



OPLEIDING BASIS ZANGCOACH

UDEN

FEBRUARI 2025 – JULI 2025

Hoofdcoach:

Joyce van der Sangen

(joyce@vocalcenter.nl / 06-55824306)

Tevens eerste aanspreekpunt over het opleidingsschema, huiswerk, planning en lesmateriaal

Inleiding

Welkom bij Vocal Center! En wat goed dat jij de eerste stap hebt gezet om verdieping te vinden in het vak Zangcoach!

Of je nu een vocalist bent die het vak Zangcoach wil leren, of een zangdocent met of zonder praktijk die een stap verder willen maken in coaching, of een zangdocent bent die op zoek is naar meer verdieping en kennis, of een zangcoach bent die op zoek is naar meer inzichten, techniek en inspiratie om te investeren in jouw kennis en jouw praktijk: bij ons ben je aan het juiste adres.

Van februari 2025 tot en met juli 2025 zul je de opleiding Basis Zangcoach volgen. Een opleiding met de perfecte balans tussen theorie en praktijk. Deze opleiding zorgt ervoor dat je alles in de basis leert om een goede (zang)coach te kunnen zijn, met de juiste kennis en de juiste didactische aanpak om een vocalist goed te kunnen helpen.

Wat ga je leren

Je gaat leren hoe je echt verbinding maakt met je vocalist en de verbinding houdt. Je leert wat je moet weten over gezond stemgebruik, anatomie van de stem, zangtechniek, didactiek en ondernemerschap om te kunnen beginnen als Zangcoach of om je praktijk verder uit te bouwen. Dit allemaal leer je en ga je ontdekken tijdens de opleiding Basis Zangcoach.

In de basis ga je leren wat het inhoudt om Zangcoach te zijn. Je gaat ontdekken hoe je de coach in jou kan vergroten en hoe je daarvan, als je het leuk genoeg vindt, jouw beroep zou kunnen maken. Je leert over ondernemerschap, promotie, techniek, didactiek en de ware connectie met je vocalist.

Na elk lesblok plannen we een online check-up. Een moment waarop je snel kan inloggen om samen met jouw Vocal Center Coach en mede cursisten de prangende vragen te stellen om weer door te gaan. Ben je ergens vastgelopen in een les, heb je nog openstaande vragen naar aanleiding van het afgelopen blok? Stel ze in dit uur.

In de tijd tussen de lesblokken ga je zelf lesgeven in jouw eigen omgeving om te 'oefenen' en krijg je tussentijdse huiswerkopdrachten, zoals het maken van een ondernemersplan. Hoe meer oefenlessen je thuis geeft, hoe sneller je stappen zult zetten.

Welk materiaal heb je nodig

1. Spraakrecorder (of de dictafoon op je telefoon)
2. Laptop of tablet met Youtube, Spotify en eventueel Karafun
3. Notitieblok of schrift, met pen of potlood
4. Microfoon (bedraad) – met name nodig voor je oefen- en testlessen
5. Koptelefoon/Oortjes – met name nodig tijdens werkopdrachten
6. Bluetooth muziekspeaker – met name nodig voor je eigen oefenlessen
7. Vocal Essence boek ***Je krijgt van ons bij aanvang het Vocal Essence® boek t.w.v. €34,95***

Onderwerpen

1. Kennis over meerdere zangtechnieken.
2. Anatomie
3. Didactiek
4. Stemhygiëne en -onderhoud
5. Luisterskills
6. Jouw eigen stemontwikkeling
7. Casusbespreking en brainstormsessies
8. Communicatie verbaal en non-verbaal
9. Jouw coach intuïtie
10. Testlessen

De Vocal Center Coaches

Joyce van der Sangen	06-55824306
Robin van Beek	06-54306831
Marcel Swerissen	06-10276769
Michelle de Jong	06-83171113
Maartje van Bijnen	06-53370479
Manon Wouterse	06-21699627

Locatie, tijden en planning

Locatie: Uden, 't Podiumhuys. Udenseweg 2, 5405 PA Uden

Tijden:

- Lesdagen: van 10.00 tot 17.00 uur
(inclusief lunchbreak: breng zelf je lunch mee)
- Online check-up: van 10.00 tot 11.00 uur

Planning:

- Blok 1: 07-02-2025 t/m 09-02-2025 (3daagse)
(online check-up: 21-02-2025)
- Blok 2: 14-03-2025 en 15-03-2025 (2daagse)
(online check-up: 28-03-2025)
- Blok 3: 12-04-2025 en 13-04-2025 (2daagse)
(online check-up: 02-05-2025)
- Blok 4: 17-05-2025 en 18-05-2025 (2daagse)
(online check-up: 30-05-2025)
- Blok 5: 20-06-2025 t/m 22-06-2025 (3daagse)
(online check-up: 30-06-2025)
- Blok 6: 11-07-2025 en 12-07-2025 (2daagse, finale op 12 juli)

Finale dag

We sluiten de opleiding af met een finaledag, waarop je les zal geven aan een door eens geregelde testzanger. Na het volledig doorlopen van het traject met positief examenresultaat ontvang je een certificaat tot Basis Zangcoach. Met dit certificaat ben je geen Vocal Center Coach, maar heb je de basis skills en verdieping tot een zangcoach die didactisch verantwoord les kan geven en kennis heeft van meerdere zangtechnieken en invalshoeken. Deze opleiding dient ook als verplichte vooropleiding tot de Gecertificeerde Vocal Center Coach Opleiding. De Basis Coach Opleiding fungeert als kweekvijver voor de volgende stap. Blijkt coaching jouw passie te zijn én zien wij bij jou de juiste competentie als mens en als coach, dan kan het zomaar zijn dat wij je uitnodigen om onderdeel te worden van ons team en toe te treden tot de interne opleiding van 3,5 maanden tot Gecertificeerd Vocal Center Coach. Op de volgende pagina's vind je een uitgebreid opleidingsschema. Jouw coach zal je elk blok voorzien van huiswerk ter voorbereiding van de geplande twee of driedaagse binnen het blok. Zorg er altijd voor:

- dat je voorbereid naar de lessen komt
- dat je ruim op tijd aanwezig bent
- dat je voorafgaand aan de les gebubbeld hebt. Tijdens de eerste lesdag zullen we ook uitgebreid stilstaan bij stemonderhoud.
- dat je jouw eigen testlessen opneemt met jouw spraakrecorder
- dat je zelf jouw eigen test vocalisten regelt voor de testdagen m.u.v. de finale dag, dan zorgen wij voor de testvocalisten
- dat je, naast de intensieve lesdagen, in jouw eigen tijd voldoende tijd vrijmaakt om te oefenen, lesgeven, het geleerde in praktijk brengen
- dat je, naast de intensieve lesdagen, ook ruimte vrijmaakt voor de stage uren (daarover later in het programma meer)
- dat we een veilige omgeving voor elkaar creëren, waarbinnen iedereen op zijn eigen niveau kan leren en waar we elkaar de ruimte geven om uit te proberen, te vallen en elkaar ook helpen weer op te staan
- dat je jezelf binnen de opleiding en na het afronden *nooit* profileert als Vocal Center Coach. Na deze opleiding heb je een goede basis als zangcoach, maar ben je geen gecertificeerde Vocal Center coach. Wil je die mooie volgende stap ook zetten? Vraag dan bij jouw Vocal Center Coach naar de mogelijkheden voor de vervolgopleiding tot Gecertificeerd Vocal Center Coach.

Opleidingsschema

BLOK 1:

07 februari 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Joyce van der Sangen

“Introductiedag”

Op deze dag maken we kennis met elkaar, met de zangmethode Vocal Essence en leer je hoe de stem anatomisch werkt.

10.00 uur:	Kennismaking
11.00 uur:	Workshop Vocal Essence Zangmethode
13.00 uur:	Lunch
14.00 uur:	Anatomie van de stem: hoe ziet ons instrument eruit, hoe werkt het?
16.00 uur:	Stemonderhoud
17.00 uur:	Einde dag

08 februari 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Joyce van der Sangen

“Didactiek”

Een goede zangcoach zoekt verbinding met zijn of haar vocalist. Past de les op maat aan aan de doelen/wensen van de vocalist.

10.00 uur:	Wat is voor jou een goede zangcoach. Jouw beste/slechtste ervaring en waarom? (Lesmateriaal: Filmpje Youtube)
11.00 uur:	Leitmotieven, leertypes. Aansluiting met jouw vocalist, juiste vragen stellen om tot de kern van de hulpvraag te komen.
13.00 uur:	Lunch
14.00 uur:	Structuur van de les. Achterhalen van de wens van de vocalist, via de route om tot het resultaat te komen, tot de gezamenlijke afsluiting en afronding van de les.
16.00 uur:	Starten met het geven van oefenlessen. Hoe je dit aanpakt.
17.00 uur:	Einde dag

09 februari 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Joyce van der Sangen

"Ijsbreken"

We beginnen de dag eerst met zelfreflectie door middel van een POP. En als afsluiter van blok 1 willen we elkaar horen! Bereid voor deze dag een eigen song voor.

10.00 uur:	Persoonlijk Ontwikkel Plan. Wat heb jij nodig in jouw traject? Wat wil je allemaal leren, wat zijn jouw sterke en zwakke punten.
11.30 uur:	Verdieping Vocal Essence Driehoek. Uitleg energie versus ademsteun
13.00 uur:	Lunch
14.00	Een coach luistert naar zijn/haar vocalist. Rollenspel om echt te luisteren zonder in te vullen.
15.00	Laat je horen! Bereid een lied voor die je graag aan de groep wil laten horen. Een mini-concertje voor elkaar als ijsbreker.
17.00 uur:	Einde dag

Huiswerk voor blok 2:

o.a. POP, luisteroefening sterk verhaal, audiovoorbeelden verzamelen

(wordt nog toegelicht door de coach in de les, en je ontvangt altijd na de les een resume huiswerkopdrachten in de whatsapp groep)

21 februari 2025 (10.00 – 11.00 uur) – Joyce van der Sangen

"Online tussentijdse check up"

Online staat jouw coach klaar voor jou om al je vragen te beantwoorden. Ben je onderweg tijdens het lesgeven tegen dingen aangelopen? Heb je nog openstaande vragen n.a.v. de dagen in blok 1? Ben je tijdens het geven van een les vastgelopen? Dan hoef je met je vragen niet te wachten tot het volgende blok. Tussen elke blokken komen we online klassikaal samen om al die openstaande punten te bespreken zodat je weer door kan. Dit online uurtje als tussentijdse check up is niet verplicht.

We werken met Teams, de link om in te loggen volgt aan het begin van de opleiding.

BLOK 2:

14 maart 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Joyce van der Sangen

"Herhaling, luisterskills en overige zangtechnieken"

Geen casus bespreking.

10.00 uur:	Evaluatie (luisteroefening, plus luisteroefening thuisopdracht)
11.00 uur:	Herhaling Stemfuncties, Stemkarakters, Klanken en Stembreuk
12.00 uur:	Luister skills. We gaan songs luisteren/analyseren. We leren luisteren zonder oordeel, zonder in te vullen. Klankplaatsing herkennen, stem modus en karakters herkennen. Herken jij wanneer er een technische misser wordt gemaakt? Hoe zou je deze als coach aanpakken?
13.00 uur:	Lunch
14.00 uur:	Complete Vocal Technique (CVT), Estill Voice Training (EVT), Universal Voice System (UVS), Belcanto, Lichtenberg, Stembevrijding, Mind the Voice, Vocal Feedback, Vocal Construction, Killer Techniques
16.30 uur:	Doornemen wat morgen de bedoeling is.
17.00 uur:	Einde dag

15 maart 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Maartje van Bijnen

"Lesgeven"

Vandaag gaan we elkaar lesgeven. We oefenen in didactiek, structuur, het écht leren luisteren naar je vocalist. Kies een lied waar je aan wil werken als jij les krijgt.

10.00 uur:	Evaluatie, vragenronde, luisteroefening	Casus bespreking
11.00 uur:	Elkaar lesgeven (programma volgt)	
13.00 uur:	Lunch	
14.00	Elkaar lesgeven (programma volgt)	
17.00 uur:	Einde dag	

Huiswerk voor blok 3: Regelen testvocalist blok 3, lesgeven, verzamelen casussen blok 3, POP aanscherpen, analyse song (wordt nog toegelicht door de coach in de les, en je ontvangt altijd na de les een resume huiswerkopdrachten in de whatsapp groep)

09.30 - 10.30

28 maart 2025 (10.00 – 11.00 uur) – Joyce van der Sangen

*"Online tussentijdse check up" **Analyse Song!***

Online staat jouw Vocal Center Coach voor je klaar om al je vragen te beantwoorden. Ben je onderweg tijdens het lesgeven tegen dingen aangelopen? Heb je nog openstaande vragen naar aanleiding van de dagen in blok 2? Ben je tijdens het geven van een les vastgelopen? Dan hoef je met je vragen niet te wachten tot het volgende blok. Na elk blok komen we online klassikaal samen om al die openstaande punten te bespreken, zodat je weer door kan. Dit online uurtje als tussentijdse check up is niet verplicht.

We werken met Teams, de link om in te loggen volgt aan het begin van de opleiding.

BLOK 3:

12 april 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Maartje van Bijnen

Joyce van der Sangen

"Testlessen"

We gaan lesgeven aan testvocalisten!! Zorg zelf voor jouw kandidaat waar je les aan zult geven. Rijdt jouw vocalist met jou mee? Dan kan hij/zij de hele dag op locatie vertoeven (in de algemene ruimte van 't Podiumhuys, wifi is aanwezig), de vocalist mag echter niet klassikaal aansluiten en meekijken. Schema volgt.

10.00 uur:	Gezamenlijke opstart
10.30 uur:	Testlessen (programma volgt)
13.00 uur:	Lunch (programma volgt)
14.00 uur	Vervolg testlessen
17.00 uur:	Einde dag

13 april 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Joyce van der Sangen

"Communicatie en Ondernemen"

Hoe communiceer je met jouw vocalist buiten de les en tijdens de les? Een goede coaching valt of staat met een duidelijke communicatie. Van de afspraakbevestiging tot aan de communicatie (verbaal en non-verbaal) in de les tot aan de wijze waarop een nieuwe les wordt ingepland of factuur wordt verstuurd.

Een eigen praktijk hebben en werken als zangcoach met een eigen onderneming betekent meer dan een goede les geven. Wat komt er allemaal kijken bij ondernemen?

10.00 uur:	Evaluatie, hoe zijn jouw lessen verlopen de afgelopen maand? Waar ben je tegenaan gelopen? Heb je successen geboekt?
11.00 uur:	- Verbale en Non verbale Communicatie tijdens de les. - Communicatie buiten de les. Administratie/Planning
13.00 uur:	Lunch
14.00 uur:	Opzetten praktijk, sales & promotie, zzp-schap. Ondernemersplan Wie wil jij zijn als coach, wat wil jij aanbieden. Wat is jouw niche/specialiteit?
16.00 uur:	Vocal Decorations (hoe pak je bijvoorbeeld het aanleren van een vibrato of toegevoegde lucht aan)
17.00 uur:	Einde dag

Huiswerk voor blok 4: Stage lessen (meekijken met andere zang/vocal coaches in de periode van 14 april tot en met 29 mei), verzamelen tops en verschillen. Verzamelen casussen Kids lessen, regelen testvocalist voor blok 4. **Ondernemingsplan** (wordt nog toegelicht door de coach in de les, en je ontvangt altijd na de les een resume huiswerkopdrachten in de whatsapp groep)

2 mei 2025 (10.00 – 11.00 uur) – Joyce van der Sangen

“Online tussentijdse check up”

Online staat jouw Vocal Center Coach klaar voor jou om al je vragen te beantwoorden.

Ben je onderweg tijdens het lesgeven tegen dingen aangelopen? Heb je nog openstaande vragen naar aanleiding van de dagen in blok 3? Ben je tijdens het geven van een les vastgelopen? Dan hoef je met je vragen niet te wachten tot het volgende blok. Na elk blok komen we online klassikaal samen om al die openstaande punten te bespreken, zodat je weer door kan. Dit online uurtje als tussentijdse check up is niet verplicht.

We werken met Teams, de link om in te loggen volgt aan het begin van de opleiding.

BLOK 4:

17 mei 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Michelle de Jong

"Lesgeven aan kinderen"

Vandaag komt coach Michelle jullie meenemen in het lesgeven aan kinderen. Hoe werkt dat didactisch en welke leuke tools kun je gebruiken om kinderen op spelende wijs toch te laten leren en te ontwikkelen? Zorg ervoor dat je ter voorbereiding van deze dag minimaal 2 casussen hebt van lessen aan kinderen. En hoe pak je nou een leerlingen presentatie aan?

10.00 uur:	Evaluatie, hoe gingen je lessen de afgelopen twee weken?
11.00 uur:	Lesgeven aan kinderen (Michelle)
13.00 uur:	Lunch
14.00 uur:	Groepsles voor kinderen en volwassenen
15.00 uur:	Meer dan zangles, bied jij jouw vocalisten ook een podium? Het organiseren van een leerlingenpresentatie (Michelle)
17.00 uur:	Einde dag

18 mei 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Robin van Beek

"Testlessen"

We gaan vandaag weer lesgeven!! Zorg zelf voor jouw kandidaat waar je les aan zult geven. Schema volgt.

10.00 uur:	Gezamenlijke opstart
10.30 uur:	Testlessen (schema volgt)
13.00 uur:	Lunch
14.00	Testlessen (schema volgt)
17.00 uur:	Einde dag

Huiswerk voor blok 5: Casussen verzamelen. Testvocalist voor blok 5.

(wordt nog toegelicht door de coach in de les, en je ontvangt altijd na de les een resume huiswerkopdrachten in de whatsapp groep)

30 mei 2025 (10.00 – 11.00 uur) – Joyce van der Sangen

"Online tussentijdse check up" **Evaluatie stage lessen**

Online staat jouw Vocal Center Coach klaar voor jou om al je vragen te beantwoorden.

Ben je onderweg tijdens het lesgeven tegen dingen aangelopen? Heb je nog openstaande vragen naar aanleiding van de dagen in blok 4? Ben je tijdens het geven van een les vastgelopen? Dan hoef je met je vragen niet te wachten tot het volgende blok. Na elk blok komen we online klassikaal samen om al die openstaande punten te bespreken, zodat je weer door kan. Dit online uurtje als tussentijdse check up is niet verplicht.

We werken met Teams, de link om in te loggen volgt aan het begin van de opleiding.

BLOK 5:

20 juni 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Marcel Swerissen

“Masterclasses, laat je coachen door een Vocal Center Coach. En coach elkaar”

Je zult vast en zeker ook een keer een vocalist coachen die stemproblematieken ervaart. Als zangcoach is het goed om te weten wat er allemaal gaande kan zijn en vooral wanneer je doorverwijst. Gebruik deze dag om jouw individuele skills nog een keer de aandacht te geven. Welke handvatten mis je nog, wat heb jij nog nodig om jouw coachings skills nog te verbeteren. Bereid zelf ook een lied voor waar je aan wil werken in het onderdeel “Elkaar lesgeven”

10.00 uur:	Stemstoornissen, wat houdt het in? Who you gonna call?
12.00 uur:	Verdieping coachings skills d.m.v. Masterclass Caroussel
13.00 uur:	Lunch
14.00 uur:	Verdieping coachings skills d.m.v. Elkaar lesgeven
17.00 uur:	Einde dag

21 juni 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Joyce van der Sangen

“Testlessen”

We gaan vandaag weer lesgeven!! Zorg zelf voor jouw kandidaat waar je les aan zult geven. Schema volgt.

10.00 uur:	Testlessen (schema volgt)
13.00 uur:	Lunch
14.00	Testlessen (schema volgt)
17.00 uur:	Einde dag

22 juni 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Manon Wouterse

“Timing en Ritme, Verdieping”

10.00 uur:	Evaluatie, hoe gaat het tot nu toe? Hoe zijn je lessen gegaan afgelopen maand? Iedereen brengt casussen mee, lessen die je hebt gegeven afgelopen tijd. Wat was het doel, wat was de route, wat was het resultaat? Zou je als je nu terugkijkt dezelfde route hebben genomen? Neem ter ondersteuning opnames mee van jouw casus.
11.00 uur:	Timing en Ritme. Hoe werkt dat, hoe leer je jouw vocalist in ritme te zingen en op tijd te timen. Tools.
13.00 uur:	Lunch
14.00 uur:	Testles in groepsverband. Wij zorgen voor een paar externe vocalisten die gecoacht willen worden op bijv. timing en ritme.
17.00 uur:	Einde dag

Huiswerk voor blok 6: Welke onderwerpen willen jullie in blok 6 herhalen?

(wordt nog toegelicht door de coach in de les, en je ontvangt altijd na de les een resume huiswerkopdrachten in de whatsapp groep)

30 juni 2025 (10.00 – 11.00 uur) – Joyce van der Sangen

“Online tussentijdse check up”

Online staat jouw Vocal Center Coach klaar voor jou om al je vragen te beantwoorden.

Ben je onderweg tijdens het lesgeven tegen dingen aangelopen? Heb je nog openstaande vragen naar aanleiding van de dagen in blok 5? Ben je tijdens het geven van een les vastgelopen? Dan hoef je met je vragen niet te wachten tot het volgende blok. Na elk blok komen we online klassikaal samen om al die openstaande punten te bespreken, zodat je weer door kan. Dit (laatste) online uurtje als tussentijdse check up is niet verplicht.

We werken met Teams, de link om in te loggen volgt aan het begin van de opleiding.

BLOK 6:

11 juli 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Joyce van der Sangen

"Puntjes op de i"

De dag voor de finals. De dag voor de laatste examenlessen. Vandaag gaan we herhalen, in masterclass vorm elkaar lesgeven, elkaar feedback geven en de puntjes op de i.

- 10.00 uur: Herhaling:
- Anatomie
 - Structuur van de les
 - Onderwerpen die jullie zelf aandragen aan de hand van al jullie casussen en testlessen
- 13.00 uur: Lunch
- 14.00 uur: Elkaar lesgeven. We kijken toe en geven elkaar feedback.
De laatste puntjes op de i.
- 17.00 uur: Einde dag

12 juli 2025 (10.00 – 17.00 uur) – Joyce van der Sangen / Robin van Beek

"Finale dag"

Wij zorgen voor de vocalisten die jullie les zullen geven tijdens de examendag. Een schema volgt. Jullie zijn één voor één aan de beurt. De examenles vindt besloten plaats. Dat wil zeggen: jij als coach die examen aflegt, 1 vocalist en 1 Vocal Center Coach als examinerator. Je hoort op tijd wanneer je aan de beurt bent. Na jouw les zal ook meteen jouw les geëvalueerd worden met jouw examinerator en hoor je direct of je geslaagd bent. Om elkaar te supporten is het fijn de dag volledig aanwezig te zijn, ook al ben je niet aan de beurt. Zo starten we de finaledag samen en kunnen jullie er voor elkaar zijn tussen de lessen door als morele ondersteuning.

10.00 uur – 17.00 uur: Examenlessen (schema volgt)

18.00 uur – 20.00 uur: Borrel, hapje eten en certificaat uitreiking!

En uiteraard een groepsfoto!